

www.sparkasse-darmstadt.de

Unser Girokonto. Einfach mehr drin.
16 000 Geschäftsstellen, 25 000 Geldautomaten, 130 000 Berater u.v.m.*

Sparkasse Darmstadt

Mit einem Girokonto bei der Sparkasse stehen Ihnen ein dichtes Netz von Geschäftsstellen und die meisten Geldausgabemaschinen deutschlandweit zur Verfügung. Eine ersatzweise Beratung zu allen Themen rund ums Geld selbstverständlich auch. Mehr Infos in Ihrer Geschäftsstelle oder unter www.sparkasse.de. **Wenn's um Geld geht - Sparkasse.**

LAUF-ERLEBNISSE & -TRAINING

mit **Lauf-As Kurt Stenzel und Team**

PRO.TRAININGTOURS

Seminare im Frühjahr & Herbst 2011

• in Andalusien • in der Toskana • in Deutschland •

Laufseminare – Laufurlaub
Marathon-Vorbereitung

Inhalte:
Leistungsdifferenzierte Gruppen
Video-Laufstilanalyse – Workshops u.v.m.

für
LaufeinsteigerInnen – MarathonläuferInnen
Wettkampf- u. leistungsorientierte LäuferInnen

Krankenkassen belohnen unsere Ausdauer-Sportprogramme mit bis zu € 150,-.

DAK **BARMER** u.a.
Unternehmen Leben Deutschlands größte Krankenkasse

NEU: Marathonreisen
Reisen Sie mit uns zu ausgewählten, besonders reizvollen Marathon- und Halbmarathon-Veranstaltungen im Ausland. 2011 bieten wir Ihnen die Gelegenheit, im Frühjahr am *Halbmarathon Ciudad De Palma* und am *Helsinki City Run* (21 km) sowie im Sommer am *Helsinki City Marathon* teilzunehmen. Weitere Läufe im Herbst 2011 folgen.

PRO.TRAININGTOURS GmbH
Bickenbacher Straße 50 · 64342 Seeheim-Jugenheim
Fon +49(0)62 57-9 32 10 · Fax +49(0)62 57-93 21 21
info@protrainingtours.de · www.protrainingtours.de

Orthopädische Fachklinik für Anschlussheilbehandlung und Rehabilitation

ASKLEPIOS
Hirschpark Klinik
Lindenstraße 12 · 64565 Alsbach-Hähnlein · Tel. (06257) 501-0 · Fax (06257) 501-201
E-Mail: info.alsbach@asklepios.com · www.asklepios.com/alsbach
Gemeinsam für Gesundheit www.asklepios.com

Unser Motto: Bewegen für ein aktives Leben.
Die Aufgabe: Die Stärke unserer Reha-Klinik ist die Behandlung nach einer orthopädischen oder chirurgischen Operation, also beispielsweise:
■ Hüft- oder Kniegelenkersatz,
■ Osteosynthesen oder
■ Bandscheiben-OPs.
Das Team: Über 130 erfahrene Mitarbeiter arbeiten daran mit, Ihre Bewegungsfähigkeit zu steigern und die Lebensqualität zu verbessern.
Die Erfahrung: Wir behandeln jährlich über 2.300 stationäre und ambulante Patienten.

Kostenträger: Alle Kassen, Deutsche Rentenversicherung, Private, Selbstzahler
Zertifizierung: QS:Reha, EFQM

Bewegen für ein aktives Leben.

Mittendrin.
Wenn es um Sport geht.

MERCK

Merck ist mitten im Leben. Und das mit Engagement und Leidenschaft. Wir sind dabei, wenn es darum geht, Sport zu fördern.

www.darmstadt.merck.de

42. MELIBOKUSLAUF

ALSACH, 12. JUNI 2011

Start: 10 Uhr

VERANSTALTER: TURNVEREIN 1898 ALSBACH E.V.

MELIBOKUSLAUF ALSBACH

2011
GENEHIGTER VOLKSLAUF®



Raiffeisenbank
Nördliche Bergstraße eG

So finden Sie uns:

Straßenbahn Linie 8 von Darmstadt
Endstation Alsbach, bei der Sporthalle der Melibokusschule, 800 m zum Bürgerhaus Sonne.
Bahnhaltestelle Hähnlein-Alsbach, 1500 m zum Bürgerhaus Sonne.
Autobahn Darmstadt - Heidelberg (A 5)
Anschlussstelle 28 Seeheim-Jugenheim (von Norden).
Anschlussstelle 29 Zwingenberg (von Süden).
Autobahn Darmstadt - Mannheim (A 67)
Anschlussstelle 8 Gernsheim.

Parkplätze an der Melibokusschule und in den Ortsstraßen.

Allgemeine Hinweise: Alle, ob Mitglied eines Vereins oder nicht, können an den Wettbewerben teilnehmen. Die Strecken sind reine Waldwege.
Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt. Es gelten die **Bedingungen des Deutschen Leichtathletikverbandes** für Volksläufe.
Erste Hilfe durch das DRK Alsbach.
 Der Veranstalter haftet nicht bei Unfällen und Folgeschäden irgendwelcher Art, Diebstahl und verloren gegangenen Gegenständen.

Anmeldungen nur am Veranstaltungstag im **Bürgerhaus Sonne**, an der Kreuzung Im Klingen / Hauptstraße, ab 8 Uhr bis kurz vor dem Start (Achten Sie auf die Dauerbeschilderung "**Bürgerhaus Sonne**").

Das **Startgeld** beträgt für Schülerläufe 2,50 Euro, für alle anderen Läufe 6 Euro.

Umkleieräume und Duschen in der **Sporthalle** der Melibokusschule, 700 m vom Bürgerhaus Sonne.

Start und Ziel: Im **Sperbergrund** am Ende der Hauptstraße (Melibokus – Lauftreff), 500 m vom Bürgerhaus Sonne.

Ergebnisbekanntgabe mit Ehrung der drei Besten jeder Klasse ab 12 Uhr im **Bürgerhaus Sonne**.

Speisen und Getränke im **Bürgerhaus Sonne**.

Übungsmöglichkeiten: Jeden Samstag um 16 Uhr im **Sperbergrund** beim Melibokus – Lauftreff.

Melibokuslauf

Die Läufe über 10 und 20 Kilometer werden um **10 Uhr** im **Sperbergrund** gestartet.

Für beide Läufe gelten für **Frauen und Männer** folgende **Altersklassen**; Alter ist der Unterschied zwischen dem laufenden Jahr und dem Geburtsjahr:

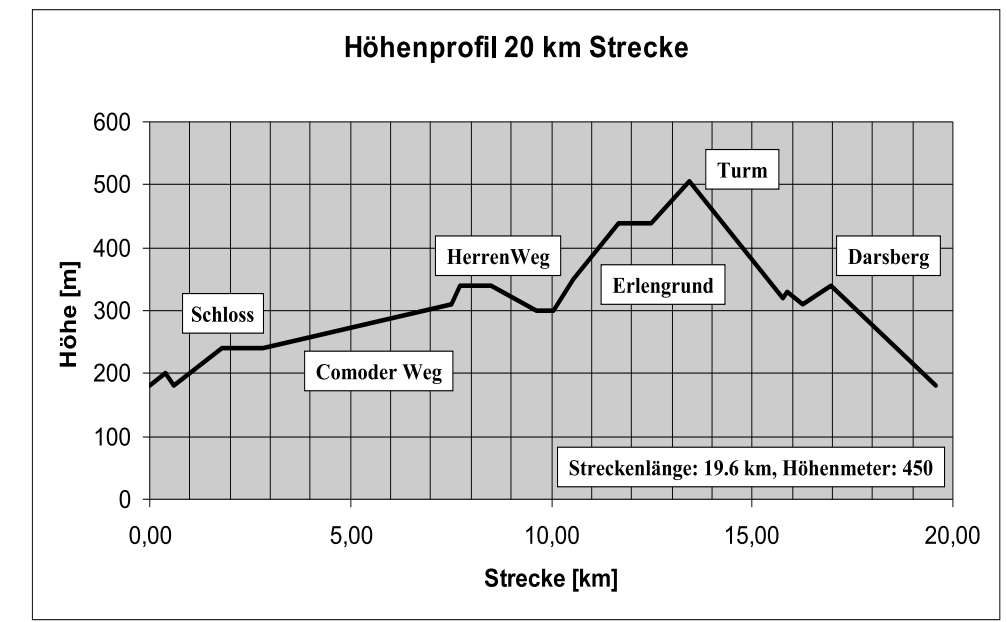
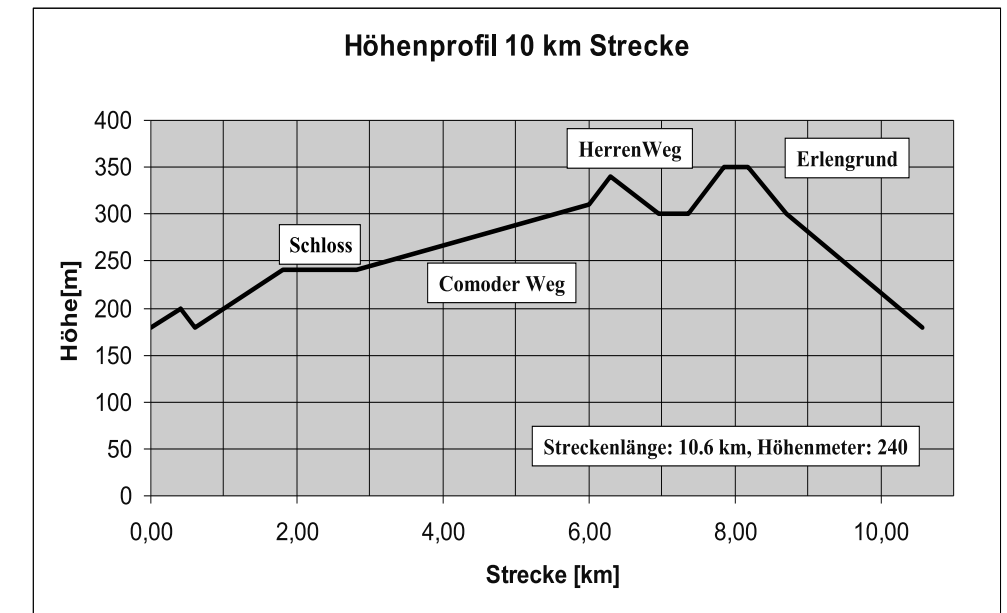
- 16 - 19
- 20 - 29
- 30 - 39
- 40 - 44
- 45 - 49
- 50 - 54
- 55 - 59
- 60 - 64
- 65 - 69
- 70 + älter

Hirschparklauf für Schüler

| | | | |
|---------------------------------|------------------------|------------------|-----------|
| Mädchen und Jungen | 12 - 13, 14 - 15 Jahre | 4 Runden - Start | 10.30 Uhr |
| Mädchen bis 8, 9, 10 - 11 Jahre | | 2 Runden - Start | 10.40 Uhr |
| Jungen bis 8, 9, 10 - 11 Jahre | | 2 Runden - Start | 10.50 Uhr |

(1 Runde = 220 m)

Auskunft: Turnverein 1898 Alsbach e. V.
 Otto Berner · Görschelweg 5 · 64665 Alsbach
 Fon: 0 62 57 / 90 43 51 · Fax: 0 62 57 / 90 16 62
 Internet: www.turnverein-1898-alsbach.de
 www.melibokuslauf.de
 Ergebnisse im Internet: www.volkslauf.de



Eintauchen. Abtauchen. Auftauchen.

Raus aus dem Alltag und rein ins Vergnügen.

Ob Sportbecken, Planschbecken oder das Erlebnisbecken mit Wellenball, Strömungskanal und 65-Meter-Riesenrutsche: Das Maximum an Spaß für jeden.

basinus bad **Freizeit für die ganze Familie.**
 Basinus-Bad · Spessartstr. 2 · 64625 Bensheim · T (06251) 1301301
 Öffnungszeiten: Mo, Mi, Fr 10.00–22.00 Uhr · Di, Do 6.30–22.00 Uhr
 Sa, So 8.00–22.00 Uhr · www.basinus-bad.de

energie in bewegung

Werte statt Worte.

Umweltdiskussion? Wir gehen mit Taten voran. Mit einem Windpark in der Nordsee, Photovoltaik-Anlagen an der Bergstraße und wegweisenden Bio-Erdgas-Initiativen.

GGEW
 Strom.Gas.Wasser.

Öko-Angebote jetzt direkt nutzen und aktiv etwas für die Umwelt tun. Informieren Sie sich über unsere engagierten Tarife bei Strom und Gas: www.ggew.de/oeko